



Положение **ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ – ЛЫЖНАЯ ГОНКА** **ЗАПАДНОГО ВИКАРИАТСТВА**

1. Цели и задачи соревнований

- 1 привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- 2 объединение спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов боевых действий, сотрудников силовых структур, православной молодежи г. Москвы и области под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массовой физической культуры среди православного населения региона;
- 4 популяризации здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения;
- 5 пропаганда православного воспитания среди молодежи и детей;
- 6 формирование патриотического воспитания среди молодежи и различных возрастных групп населения.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ответственным за физическую культуру и спорт в Западном викариатстве иереем Иоанном Новиковым совместно с молодежным патриотическим клубом «Ориентир» и администрацией КП ОУСЦ «Крылатское».

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Регламент

Соревнования личные. Дистанция **9 км** для мужчин и женщин с раздельным стартом, **4,5 км** для детей возрастом не старше 14 лет, а также всех желающих по индивидуальной заявке. Старты для детей в разных возрастных группах – раздельные, по индивидуальной заявке среди мужчин и женщин – индивидуальные.

Будут организованы:

- 1) старт среди мужчин на дистанции 9 км индивидуальный на время;
- 2) старт среди женщин на дистанции 9 км индивидуальный на время;
- 3) старт среди мальчиков на дистанции 4,5 км до 14 лет общий

(возможен старт по возрастным категориям);

4) старт среди девочек на дистанции 4,5 км до 14 лет общий (возможен старт по возрастным категориям);

5) старт по индивидуальной заявке среди мужчин и женщин на дистанцию 4.5 км раздельный по временным интервалам.

Стиль: свободный.

11:30 – 12:20 – регистрация и выдача номеров.

12.20 – торжественное открытие соревнований.

12:40 - вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта.

13:00 - начало соревнований.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет оставляет за собой право изменить регламент и длину дистанции.

4. Дата и место проведения

Соревнования состоятся **24 февраля 2024 года** на территории гребного канала КП ОУСЦ «Крылатское», г. Москва, ул. Крылатская 2.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

- На дистанцию (9 км) допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом;

- На дистанцию (4,5 км) допускаются все желающие чей возраст на 24.02.2024 составляет **не более 14 лет** (2010 год рождения и младше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

6. Прочие условия

Для всех участников не предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения на трибунах спортивного объекта). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно горячим чаем, сладкими угощениями, предоставляемыми организаторами соревнований.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения в письменном виде с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по лыжным гонкам.

7. Награждение

Ценными призами награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете на **9 км** у мужчин и у женщин, а также победители и призеры (**1-3 место**) в следующих возрастных группах:

- Мальчики и девочки 2014 и младше г.р.
- Юниоры и юниорки 2010 - 2014 г.р.
- Юниоры и юниорки 2010 -2007 г.р.
- Мужчины и женщины 2007-1994 г.р.
- Мужчины и женщины 1994-1984 г.р.
- Мужчины и женщины 1984 г.р. и старше.

8. Регистрация участников

Online регистрация:

https://docs.google.com/forms/d/1mLzQtzetMjoKR_3I23jbPcN10ItqeSI0vAxSu_WiuD0/edit

Предварительные заявки принимаются до 18:00 20 февраля 2024 г.

Регистрация участников в день старта и выдача номеров – с **11:30 до 13:00**.

Предварительно не зарегистрировавшиеся участники оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, контактный телефон.

Стартовый взнос по предварительной заявке: 00 рублей.

В день проведения соревнований – 00 рублей.

9. Прочие условия

Патриотическая лыжня – лыжная гонка Западного викариатства является неотъемлемым этапом праздника Дня Защитника Отечества и входит в число мероприятий, проводимых спортивным отделом Западного викариатства.

В организации мероприятия приняли участие неравнодушные к спорту, туризму, **ВОЕННОЙ ФОРМЕ ОДЕЖДЫ, ТАКТИЧЕСКОМУ СНАРЯЖЕНИЮ**, бывшие военнослужащие спецподразделений и патриотичные граждане Российской Федерации, совместно с православными объединениями:

I. Летний лагерь «Наше лето» в д. Шитьково Волоколамского р-на Московской обл.

II. Экстремальный туристический поход «К древним храмам и святыням» проводимым в период с 10.09.2024 по 18.12.2024 г.

III. Забег, посвященный памяти начала Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг в парке культуры и отдыха им. Л. Лазутиной в г. Одинцово в период 21.06.2024 - 23.06.2024 г..

IV. Спартакиада всех отделов молодежной политики и спорта Московского Патриархата.

Для участия в борьбе за сладкие призы участник должен соблюсти следующие условия:

1. В борьбу за сладкие призы лыжной гонки могут вступить все желающие только при условии участия в данных соревнованиях;

2. Победители и призеры соревнований определяются по наилучшему

времени прохождения всей дистанции среди своей возрастной категории, согласно протоколам соревнований.

9. Проезд

Схема проезда доступна на сайте:

<https://krylatskoe.com/sovety/encyclopedia/grebnoy-kanal-krylatskoe.html>

Оргкомитет гонки
Тел. +7(953)281-31-50 Дмитрий,
e-mail:gdv321@mail.ru
WhatsApp:89532813150